

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 10-11 классы

1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы: входит в обязательную часть учебного плана РЖД лицей №11 предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

2. Цели изучения дисциплины:

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни

Задачами изучения являются:

- содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;
- формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие кондиционных и координационных способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;
- закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;
- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания;
- дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.

3. Основные образовательные технологии: Здоровьесберегающие технологии, игровая технология, ИКТ-технологии, технология уровней дифференциации, технологии личностно-ориентированного ориентирования.

4. Общая трудоёмкость дисциплины:

Согласно базисному учебному плану общеобразовательного учреждения на изучение предмета «Физическая культура» в 10-11 классах выделяется 272 часов (2 часа в неделю): в 10 классе — 66 ч, в 11 классе — 68 ч.

5. Форма и периодичность контроля:

Формы аттестации обучающихся, их периодичность и порядок применяются в соответствии с положением «Положение о формах, периодичности, порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся частного общеобразовательного учреждения РЖД лицей №11».

6. Учебно-методический комплект:

- Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 10-11 классы: учебное пособие для общеобразовательной организаций / В.И. Лях. -5 –е изд. –М.: Просвещение, 2020.-80 с.