

## ОРЗ?

Высокий уровень заболеваемости респираторными инфекциями среди детей и взрослых объясняется рядом объективных причин:

- анатомической и физиологической особенностью дыхательных путей;
- большим разнообразием респираторных микробов;
- скученностью населения и отсутствием эффективных мер профилактики.

Дети, посещающие детские сады, болеют несколько раз в год. Такую ситуацию следует воспринимать как закономерную. Настораживать должны затяжные и осложненные случаи.

Очень часто термины ОРЗ и ОРВИ употребляются как синонимы, но это неправильно. Причем путают эти термины даже медицинские работники.

ОРЗ - острое респираторное заболевание, без указания на определенного возбудителя. Пожалуй, это самый широко используемый термин, под которым подразумевается весь спектр инфекций дыхательных путей независимо от возбудителя и локализации патологического процесса.

ОРВИ - острая респираторная вирусная инфекция - конкретный термин, обозначающий вирусную инфекцию респираторного тракта. В большинстве случаев это заболевание проходит само и не требует назначения антибиотиков.

### Поражение дыхательных путей

Взрослый человек делает 15-18 дыхательных циклов в минуту, т. е. более 20 тыс. вдохов/выдохов в течение суток. С каждым вдохом вместе с воздухом в дыхательные пути попадают тысячи микробов. Многие из них не приспособлены к организму человека, другие блокируются иммунной системой. Однако столь большим количеством микробов, ежесекундно

попадающих в дыхательные пути, объясняется доминирование респираторных инфекций среди всех заболеваний.

Дыхательные пути условно делятся на верхние (от носа до трахеи) и нижние (bronхи и легкие). В международной классификации болезни инфекции верхних и нижних дыхательных путей четко разграничены.

Инфекции верхних дыхательных путей:

- ринит - воспаление слизистой оболочки носа, или обычный насморк;
- назофарингит - воспаление задних отделов носа и глотки;
- тонзиллит или тонзиллофарингит - воспаление ротоглотки. Проявляется болью в горле, першением, подкашливанием, нарушением функции глотания;
- ларингит или ларинготрахеит - воспаление гортани, трахеи. В связи с вовлечением в процесс голосового аппарата непременный атрибут ларингита - осиплость голоса вплоть до полной его утери (афонии), для трахеита характерен грубый низкочастотный непродуктивный кашель.

Инфекции нижних дыхательных путей:

- острый бронхит - воспаление в крупных бронхах, проявляется повышением температуры, кашлем, сначала сухим, затем влажным, с усилением в утренние часы; врач при выслушивании отмечает хрипы с двух сторон;
- острый бронхиолит и обструктивный бронхит проявляются одышкой и свистящими хрипами. Обычно мелкие bronхи поражаются у детей младшего возраста. При возникновении подобных симптомов у старших детей необходимо проконсультироваться у пульмонолога, чтобы исключить наличие бронхиальной астмы;

- воспаление легких (пневмония). Чаще всего возникает как осложнение других респираторных инфекций. Характеризуется повышением температуры, кашлем, часто в ночное время, болью в грудной клетке, а у маленьких детей - вялостью, отказом от еды. При пневмонии врач, как правило, выслушивает ослабление дыхания и хрипы с одной стороны.

Нередко респираторные инфекции встречаются в смешанном виде, например, ларингит сопровождается бронхитом, а пневмония может стать осложнением обычного насморка.

Микробы, поражающие дыхательные пути

В настоящее время известно более 200 микробов, способных поражать дыхательные пути. Большая часть из них - вирусы, самым опасным считается вирус гриппа. Сезон гриппа в России начинается, как правило, в январе и достигает пика в феврале. Грипп отличается от других простудных заболеваний высокой температурой - до 40 °С, выраженной ломотой, головной болью, появлением респираторных симптомов. Грипп опасен в первые сутки развитием тяжелого токсикоза, вплоть до отека головного мозга и судорог. На фоне гриппа может возникнуть вирусная пневмония, а также другие осложнения.

Наряду с гриппом существует ряд других вирусных инфекций. Парагрипп - заболевание, протекающее с невысокой температурой, часто проявляется ларингит. У детей вирус парагриппа нередко вызывает синдром крупа, возникающий при отеке гортани, что выражается в виде шумного затрудненного дыхания, лающего кашля и осиплости голоса.

Аденовирусная инфекция - респираторное заболевание, при котором выявляется выраженный конъюнктивит. Может сопровождаться продолжительной высокой температурой, часто с присоединением ангины.

Респираторно-синцитиальная инфекция - вирусная инфекция нижних дыхательных путей. У детей РС-вирус вызывает бронхолит, часто требующий госпитализации.

Риновирусная инфекция - вирусное заболевание, проявляющееся преимущественно насморком.

Существует еще ряд вирусных инфекций, менее распространенных в человеческой популяции, количество заболеваний ими не столь значительно.

На втором месте по значимости бактериальные инфекции, часто осложняющие течение ОРВИ. В ряде случаев бактерии становятся первопричиной заболеваний:

- стрептококки имеют тропность (сродство) к миндалинам, поэтому служат главной причиной ангин;
- гемофильная палочка - причина тяжелых заболеваний у детей до 5 лет. Гемофильная инфекция может начинаться как насморк (отличимый от вирусной инфекции гнойным отделяемым из носа), а затем переходить в острый отит, эпиглоттит (воспаление надгортанника), сепсис и менингит;
- пневмококки, которые проникают в нижние дыхательные пути, вызывая тяжелые пневмонии;
- менингококковая инфекция может также протекать в виде назофарингита, но в ряде случаев вызывает тяжелые и опасные для здоровья менингококковый сепсис и менингит.

Диагноз ОРВИ или ОРЗ основывается в первую очередь на симптомах поражения дыхательных путей. Однако связывать красное горло (основной симптом ОРВИ и ОРЗ) с повышением температуры можно, лишь будучи уверенным в отсутствии других причин.

Нередки случаи, когда из-за неверной диагностики неспециалистами упускается время для лечения опасных заболеваний. В приложении 1 приведена памятка “Симптомы, при которых необходима неотложная консультация врача”.

При типичной вирусной инфекции (температура не выше 39 °С, боль в горле, кашель, обильные жидкие выделения из носа) антибиотики не показаны. Однако ребенок с респираторными симптомами, даже при нормальной температуре тела, не должен посещать детское учреждение!