

## **Носовые кровотечения**

Носовое кровотечение может быть симптомом заболеваний носа и других органов. Изредка оно наблюдается и у здоровых детей.

Носовые кровотечения занимают первое место по количеству случаев среди самопроизвольных кровотечений, они чаще возникают внезапно и могут сопровождаться значительной кровопотерей, пугающей как самого ребенка, так и окружающих взрослых. Это обусловлено обильным кровоснабжением полости носа и особенностью анатомии и физиологии в детском возрасте.

Нос ребенка относительно мал, носовые ходы узкие, слизистая оболочка полости носа и носоглотки нежная, рыхлая, легко травмируется. Полость носа кровоснабжается из ветвей внутренней и наружной сонных артерий в большом количестве переплетающихся между собой в слизистой оболочке. Они образуют особое сосудистое сплетение, получившее название кровоточивая зона, или зона Киссельбаха, которое находится в передних отделах перегородки носа. Это сосудистое сплетение расположено поверхностно и в 90% случаев является источником носовых кровотечений.

### **Местные причины носовых кровотечений**

В основе носового кровотечения лежит нарушение целостности сосудистой стенки или нарушение свертывания крови. Причины носовых кровотечений разделяются на местные и общие. К **местным причинам** относят:

- повреждение сосудистого сплетения в перегородке носа (наиболее частая причина);

- травмы носа (от небольших механических раздражений слизистой оболочки носа пальцами до значительных, сопровождающихся переломами костей лицевого скелета);

- попадание инородных тел в полость носа. Особенно это актуально для детей младшего возраста, которые зачастую засовывают в нос различные предметы, после чего забывают об этом или скрывают от взрослых. В этом случае кровянистые выделения сопровождаются гноем и неприятным запахом;

- доброкачественные и злокачественные опухоли полости носа (у детей наиболее часто встречаются доброкачественные);

- искривление перегородки носа, где наряду с периодическими кровотечениями в большинстве случаев будет наблюдаться затруднение носового дыхания;

- аномалии развития сосудистой системы полости носа - расширения артерий и вен различной локализации;

- изменения структуры слизистой оболочки при различных инфекциях (туберкулез, дифтерия) и хроническом насморке;

- сухой воздух в помещении. Пересохшая слизистая оболочка носовой перегородки ссыхается со стенкой кровеносного сосуда и они теряют свою эластичность и прочность. В результате чихания, сморкания пересохшая слизистая оболочка трескается и разрывает ссохшийся с ней кровеносный сосуд.

### **Общие причины носовых кровотечений**

К причинам носовых кровотечений общего характера относятся заболевания сопровождающиеся нарушениями свертывающих свойств крови и их сочетание с нарушением проницаемости сосудистой стенки:

- заболевания крови (например, гемофилия - врожденная патология, характеризующаяся отсутствием или дефицитом одного из факторов свертывания крови);
- повышение проницаемости сосудов при их воспалении (васкулит), возникающие при тяжелых инфекциях, таких как корь, грипп и др.; при недостатке витамина С (гиповитаминоз С); при наследственных заболеваниях, характеризующихся нарушениями в строении сосудистой стенки;
- хронические заболевания печени (гепатиты, цирроз);
- хронические воспалительные заболевания полости носа и околоносовых пазух;
- состояния, сопровождающиеся подъемом артериального давления (почечная гипертензия - повышение артериального давления при заболеваниях почек, физической нагрузке, солнечном ударе, перегреве).

### **Как остановить кровотечение из носа**

Носовые кровотечения, как и любые кровотечения, необходимо быстро останавливать. Если кровотечение вызвано инородным телом - следует обратиться в травматологический пункт или вызвать скорую помощь. При попытках самостоятельно достать инородное тело оно может сместиться и попасть в дыхательные пути, спровоцировав удушье.