

Грипп

Грипп начинается остро с резкого подъема температуры (до 38- 40 °С) с сухим кашлем или першением в горле и сопровождается симптомами общей интоксикации: ознобом, болями в мышцах, головной болью, а также болью в глазных яблоках. Спустя три дня после снижения температуры тела обычно начинается насморк. При кашле могут быть боли за грудиной.

При легком течении заболевания симптомы сохраняются три - пять дней, после чего больной обычно выздоравливает. Но при этом несколько дней остается чувство выраженной усталости, особенно у лиц старшего возраста.

Тяжелое течение гриппа сопровождается поражением нижних дыхательных путей с развитием пневмонии и (или) признаками дыхательной недостаточности: появляется одышка или затрудненное дыхание в покое (у детей до пяти лет наблюдается втяжение грудной клетки или свистящее дыхание), цианоз носогубного треугольника. При тяжелых формах гриппа могут развиваться отек легких, сосудистый коллапс, геморрагический синдром, присоединяться вторичные бактериальные осложнения.

Диагностика гриппа и ОРВИ

1. Для подтверждения диагноза «грипп» и ОРВИ используются различные стандартизованные в Российской Федерации методы, позволяющие подтвердить наличие вирусов или идентифицировать инфекционный агент ОРВИ, в том числе:

- обнаружение РНК или ДНК вирусов гриппа и ОРВИ (респираторно-синцитиальный вирус; пневмовирус, вирусы парагриппа 1-4, коронавирусы, риновирусы, аденовирусы, бокавирус) при исследовании мазков из носоглотки и задней стенки глотки методом ПЦР;
- выявление антигенов вируса гриппа при исследовании мазков из носоглотки методами иммунофлюоресцентного и иммуноферментного анализов; в выделение вирусов гриппа методом заражения куриных эмбрионов или перевиваемых культур и отделяемого слизистой носа вирусологическим методом;
- диагностически значимое увеличение уровня (титра) специфических антител во второй сыворотки (по сравнению с первой) в 4 и более раз при одновременном исследовании в стандартных серологических тестах парных сывороток крови больного (при условии соблюдения сроков сбора сывороток крови: первая - в день постановки диагноза, вторая - через 2-3 недели) при использовании серологического метода.

2. Лабораторное обследование в целях идентификации возбудителя гриппа и ОРВИ проводит! в обязательном порядке при:

- госпитализации больного по поводу острой респираторной инфекции верхних и нижних дыхательных путей (тяжелые и необычные формы заболевания);
- заболевании лиц с высоким риском неблагоприятного исхода гриппа и ОРВИ (в том числе детей 1 года, беременных, лиц с хроническими заболеваниями сердца, легких, метаболическим синдромом);
- регистрация очагов ОРВИ с множественными случаями заболеваний в организованных коллектив детей и взрослых с числом пострадавших 5 и более человек в один инкубационный период, заболевания лиц из организаций с круглосуточным пребыванием.