

Профилактика любого инфекционного заболевания состоит из трех слагаемых:

- 1) удаление источника заболевания;
- 2) перекрытие путей передачи;
- 3) уменьшение восприимчивости организма к вирусам и бактериям.

Профилактика респираторных инфекций до сих пор остается краеугольным вопросом в медицине: высокая летучесть, контагиозность вирусов, скученность людей в больших городах делают практически неминуемым заражение большого количества населения.

Защитить контактировавших с больным детей - сложная задача. Носить маску ребенка не заставишь. Эффективных лекарств не существует. Действенными в известной мере являются такие местные средства, как человеческий лейкоцитарный интерферон, гриппферон, мазь виферон, оксолиновая мазь.

Для профилактики ряда инфекций созданы вакцины. Против гриппа разработан ряд инактивированных (убитых) вакцин, их состав ежегодно обновляется (с учетом актуальных вирусов). Вакцинация против гриппа проводится ежегодно в сентябре - ноябре.

Профилактика гемофильной инфекции показана детям до 5 лет, проводится с помощью инактивированной вакцины (Хиберикс, акт-Хиб). Детям до года вводится вместе с АКДС, старше года - однократно.

Для предотвращения пневмококковой инфекции используются вакцины Превенар (для детей от года), Пневмо-23 (для детей от двух лет).

Разработана также специфическая профилактика менингококковой инфекции, показанная детям от полутора лет - Менцевакс, Менинго А+С, малышам от двух месяцев - вакцина Менюгейт.

Вопрос о вакцинопрофилактике респираторных заболеваний решается всегда индивидуально врачом-педиатром. Однако часто не только родители, но и врачи не располагают актуальными сведениями о вакцинных препаратах, поэтому важно информировать о существующих способах профилактики.