

## **Первая помощь при носовом кровотечении:**

1. Успокойте ребенка. Испуг, возникший у ребенка при виде крови, приводит к учащению сердцебиения и подъему артериального давления, что увеличивает потерю крови. Убедите ребенка и окружающих детей, что ничего страшного не происходит, опасности для жизни нет, и кровотечение скоро прекратится.

2. Придайте ребенку вертикальное положение (посадите, максимально приподнимите спинку кровати) и слегка наклоните его голову вперед, чтобы кровь вытекала из ноздрей (лучше подставить емкость, в которую будет сливаться кровь). Наклон головы вперед позволит определить, из какой половины носа идет кровотечение. Это правило относится и к самым маленьким детям - их нужно взять на руки, поддерживая голову.

3. Расстегните одежду на ребенке, обеспечьте приток свежего воздуха. На область носа наложите холод (носовой платок, смоченный в холодной воде, или кусочек льда в целлофановом пакете), а ногам обеспечьте тепло. Эти действия уменьшат циркуляцию крови в области носа и ослабят, а возможно и прекратят кровотечение.

4. Прижмите рукой крыло носа к перегородке на стороне кровотечения и удерживайте в течение 5-10 мин, чтобы образовался кровяной сгусток. Если эта мера не помогает - установите в носовой ход тампон из ваты длиной 2-3 см и толщиной 0,5 см, смоченный 3% раствором перекиси водорода, или любыми сосудосуживающими каплями в нос (Санорин, Галазолин, Отривин, Тизин), или 0,1% раствором адреналина с повторным прижатием крыла носа.

5. Во время оказания помощи контролируйте общее состояние ребенка, степень сознания, пульс, артериальное давление. **После остановки кровотечения отсмаркивание и физическая нагрузка недопустимы в течение суток!**

6. После прекращения кровотечения аккуратно смажьте обе половины носа вазелиновым маслом с помощью ватного тампона - это предохранит слизистую оболочку носа от пересыхания.

7. Если после предпринятых попыток самостоятельной остановки кровотечения в течение 20 мин **оно не прекращается** или общее состояние ребенка ухудшается необходимо срочно доставить ребенка в ближайшее медицинское учреждение или вызвать бригаду скорой помощи.

Дети с носовым кровотечением в обморочном или предобморочном состоянии, с частыми повторными носовыми кровотечениями, с кровотечением, явившимся результатом травмы, сопровождающимся головокружением, тошнотой, рвотой или с подозрением на перелом носа внимание подлежат экстренной госпитализации в ЛОР-отделение.

Вовремя поставленный диагноз и начатое лечение позволяют предотвратить неблагоприятные последствия носовых кровотечений и сохранить здоровье ребенку.